LA GARDE GYMNASTIQUE

Saison 2025 -2026

Adresse : 6 promenade du val de menton – 06500 Menton –
Bureau : 06-13-50-80-05
Insta : la.garde.gymnastique.menton / Tik Tik : la.garde.gym.menton
https://lagardegymnastique.wixsite.com/menton **/ Facebook : LaGardeGymnastiqueMenton06**
Email : aerogym.menton@yahoo.com

Catégorie	Age	Jours	Horaires	Lieux	Cotisation annuelle	Licence FFGYM
Baby (filles/garçons)	2022 2021 2020	Mercredi	10h00– 10h45 10h50 - 11h35 11h40 à 12h40	La Garde	250 € 250€ 280 €	50€
Gym Loisirs filles	Nées entre 2012 à 2019	Mercredi	8h45 – 9h45	La Garde	280 €	60 €
Gym Loisirs filles	Nées entre 2015 à 2019	Lundi **Ou** Vendredi	17h05 - 18h15	Vento	280€	60€
Gym Loisirs filles	Nées entre 2012 à 2019 Et Ceux ayant eu P'tits As d'Or	Lundi **Ou** Vendredi	18h15 - 19h25	Vento	280€	60€

(Les horaires peuvent être modifiés à la rentrée)

Tarif dégressif à partir du deuxième enfant -20€.
La cotisation est à régler dans sa totalité à l'inscription.
La cotisation est **annuelle et non remboursable quelle que soit la raison du désistement ou abandon de l'activité**.

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'avec le règlement

PIECES A FOURNIR :

- Fiche d'inscription dûment remplie et signée
- Chèque ou virement de cotisation et licence à l'ordre de La Garde Gymnastique
- Questionnaire de santé FFGYM et attestation remplis et signés
- **1 photo d'identité** agrafée sur le dossier

RÈGLEMENT :

- **Tenue obligatoire** (**<u>en vente au Club)</u>** :
  - Gym loisir : **Justaucorps bleu et/ou short du club**
  - Eveil et Baby : **T-shirt et short** ou **justaucorps bleu du club**
- Les cheveux doivent être **systématiquement attachés** : queue de cheval ou chignon + barrettes pour la frange (pas de mèche devant les yeux qui peuvent gêner les mouvements)
- Avoir toujours **une bouteille d'eau nominative** pour s'hydrater
- Pas de goûter, sucreries ou boissons dans les salles d'entraînement
- **Pas de retard autorisé** pour ne pas perturber l'échauffement (les portes seront fermées à l'heure pile)
- La présence des parents **n'est pas autorisée** dans les salles d'entraînement (La Garde et Vento) ni dans les vestiaires

LA GARDE GYMNASTIQUE FICHE D'INSCRIPTION 2025/2026

☐ **Baby** ☐ **10 h 00** ☐ **10 h 50** ☐ **11 h 40**

☐ **Gym Loisirs Mercredi**

☐ **Gym Loisirs Lundi** ☐ **17 h 05** ☐ **18 h 15**

☐ **Gym Loisirs Vendredi** ☐ **17 h 05** ☐ **18 h 15**

Nom : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : _____ /_____ / _____

Tél portable 1 (mère/père) : _____

Tél portable 2 (mère/père) : _____

Adresse postale : _____

_____

Code postal : _____ **Ville :** _____

Adresse mail (En majuscules) : _____@_____
(Indispensable pour toute correspondance)

Je soussigné(e), _____,

- Autorise/ n'autorise pas* l'association à faire des photos et / ou vidéos de l'enfant et de publier, diffuser, exploiter librement les images ainsi réalisées dans le cadre de ses activités habituelles de diffusion audiovisuelle et éditoriale.
- Avoir lu et accepté le règlement intérieur ci-joint.

Indiquez ci-après :

- Les allergies ou autres problèmes (moteur, de compréhension ou/et d'apprentissage) concernant l'enfant :

  _____

  _____

A : _____ **Le :** _____ **Signature du responsable légal**

Cadre réservé au secrétariat :

Montants : …….. ☐ Vir ☐ Chq ☐ Espèces	Chèque n°	Chèque n°	Chèque n°
Titulaire :			
Banque :			

Certificat médical/ Questionnaire de santé	
Cotisation	
Licence	
Photos	
Enveloppes	

*Rayer la mention inutile

LA GARDE
Société d'Education Populaire
Fondée en 1900
Régie par la loi de 1901

LA GARDE – GYMNASTIQUE
REGLEMENT INTERIEUR

I – INSCRIPTION

1°) Un seul cours d'essai autorisé.
2°) L'inscription prend effet à la remise du dossier complet y compris le paiement de la cotisation.
3°) Tout gymnaste dont le dossier d'inscription n'aura pas été préalablement complété ne pourra bénéficier d'un cours d'essai et ne sera pas accepté à l'entraînement.

II – COTISATION

1°) Le montant et les modalités de paiement de la cotisation restent inchangés pour toute inscription intervenant avant le mois de janvier, au-delà, seule la 2ème période de la cotisation est exigible. (2ème période de janvier à juin ½ tarif).
2°) En cas de désistement pour raison personnelle au cours de la saison, aucun remboursement ne sera effectué.
3°) En cas d'arrêt définitif de l'activité pour raison médicale, le remboursement de la cotisation peut être consenti, le cas échéant au prorata du nombre de cours restants jusqu'à la fin de la saison, déduit du montant de la licence F.F.G.

III – ACCES AUX LOCAUX

1°) Les gymnastes doivent arriver à leur salle d'entraînement au maximum 10 mn avant la séance et en repartir dans un délai de 10 mn après la fin du cours.
2°) L'accès des vestiaires n'est autorisé qu'aux parents des BABY GYM.
3°) L'accès à la salle d'entraînement est interdit aux parents pendant les entraînements quelle que soit la catégorie.
4°) La responsabilité des parents pourra être engagée pour toute détérioration de matériel, mobiliers ou autres dans les vestiaires ou les salles d'entraînement.
5°) La Garde décline toute responsabilité pour tout accident ou blessures survenant en dehors des heures de cours.

IV – ABSENCES

1°) Toute absence à l'entraînement doit être motivée, un justificatif dûment signé par les parents est obligatoire pour la reprise des entraînements.
2°) Après une absence pour cause de maladie ou d'accident, un certificat médical attestant de l'aptitude à reprendre les entraînements de gymnastique est obligatoire.

Siège Social : 6, Promenade du Val de Menton - B.P. 166 - 06505 MENTON
N° SIRET : 409 190 337 00017 - Code APE : 926 C
Tél / 04 93 35 84 75

V – TENUE

1°) Une tenue adéquate pour la gymnastique est obligatoire.
2°) Aucun objet de valeur (boucles d'oreilles, chaînes…) n'est autorisé pendant les cours.
3°) La Garde décline toute responsabilité pour tout vol ou oubli de vêtements ou autres valeurs dans les vestiaires ou les salles d'entraînement.
4°) Les téléphones portables des athlètes sont interdits.

VI – EXCLUSION

1°) Non-règlement de la cotisation.
2°) **3 absences** consécutives non justifiées.
3°) Non-respect de l'un des points du règlement intérieur.
4°) Attitude ou comportement susceptible de troubler le bon déroulement des entraînements.
5°) Aucun remboursement de cotisation ne sera consenti suite à une exclusion.

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille □ un garçon □	Ton âge : □ □ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym | ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

Attention :
• Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.

• Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇨ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.

• Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇨ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.

✂ -

Attestation
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom :………………………………………………..Prénom :……………………………………
Représentant légal de l'enfant :……………………………………………………………………
Licence N°…………………………………………………Club : …………………………………

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison.............../……………

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à………………………le………………………… Signature